Página WEB

1.- Descripción.

**En México mi Amor**

Está a tu alcance lo mejor, con un ambiente de calidez que nos caracteriza y al contrario de otros tours:

*No corremos, nos lo tomamos con calma, para que vivas la mejor experiencia de tu vida, es la mejor manera de disfrutar.*

**Experimentarás**

Con tus manos los procesos de elaboración de su vasta riqueza artesanal. Un momento de alivio contra el Estrés nos viene bien.

**Degustarás**

La gran diversidad culinaria que ofrece cada región, su riqueza de sabores, aromas y combinaciones. Tu paladar estará sorprendido.

**Tendrás el tiempo**

Para disfrutar los sitios de las diferentes regiones. No se trata simplemente de echar un vistazo sino de tomarte con calma la gran diversidad de sitios.

**Disfrutarás**

Las magníficas bellezas naturales y los diversos sitios de aventura donde la adrenalina fluye en torrente.

**Apreciarás**

Las grandes obras arquitectónicas, sitios arqueológicos, museos y obras de arte.

**Interactuarás y festejarás**

Con la gente durante los eventos ancestrales y folklóricos que celebran en fechas especiales.

**Pero sobre todo**

Descubrirás que “México Mi amor” quedará grabado en tu corazón para siempre….. y volverás.

2.- Información de hábitos y salud.

Para que su estancia sea agradable y disfrute plenamente, para “México Mi Amor” es importante conocer sus preferencias culinarias y salud, así estaremos preparados a lograr que su estancia sea agradable. Por favor conteste el siguiente cuestionario.

a.- sus gustos culinarios son:

Acostumbro la comida en General \_\_\_\_\_ Vegetariana \_\_\_\_\_ Vegana \_\_\_\_\_

Tiene usted alguna dieta especial Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Si la tiene ¿en qué consiste? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Acostumbra la sal en su comida? Si \_\_\_\_\_ Poca \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

El postre debe ser bajo en azúcar? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

b.- Actividades Físicas:

¿Acostumbra caminar? Si \_\_\_\_\_ No\_\_\_\_\_

Si practica algún deporte ¿Cuál es? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ¿Con que frecuencia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

c.- Salud en general:

¿Tiene alguna alergia? Si \_\_\_\_\_ ¿Qué tipo de alergia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

¿Tiene alguna deficiencia respiratoria? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_ ¿Debe utilizar aparato respiratorio? Si \_\_\_\_\_

¿Tiene afectaciones cardiacas? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_ ¿de qué tipo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Se encuentra bajo prescripción médica? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

¿Alguna cirugía que le dificulte caminar? No \_\_\_\_\_ Si \_\_\_\_\_

Agradecemos su información, nos facilitará prepararnos para atenderle de la mejor manera.

3.- Reservaciones:

Seleccione su tour A \_\_\_\_\_ B \_\_\_\_\_ C \_\_\_\_\_

Cantidad de personas \_\_\_\_\_ Adultos \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Menores \_\_\_\_\_

Fechas A \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mas \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_ Dia \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_

4.- Sitios a disfrutar en los tour:

Tour A Básico (Lo mejor en poco tiempo) Para personas en general

**Sitio Arqueológico de Monte Albán:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un cerro con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Visita al Mercado de la ciudad:** Paseo y degustación de alimentos cotidianos de los habitantes, la variedad y múltiples sabores que se ofrecen en el lugar.

**Elaboración de Tapetes de Lana** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran los tapetes de lana virgen utilizando técnicas antiguas y pigmentación con elementos naturales. El turista participa en la elaboración y pigmentación de un tejido.

**Sitio del Árbol del Tule:** Visita y paseo por el pueblo de El Tule, lugar del Árbol mas longevo del mundo, con explicación de las figuras caprichosas que forman sus raíces y corteza.

**Elaboración de artesanías en Barro Negro** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro negro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Visita al Templo inconcluso de Cuilapam:** Recorrido por el templo inconcluso de estilo Dominico con relato popular acerca del porqué no se concluyó.

**Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua:** Paseo por la locación de las cascadas pétreas formadas a través de millones de años y explicación de su composición.

**Sitio Arqueológico de Mitla:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas como lugar ceremonial con explicación de las costumbres, ceremonias y rituales efectuados en el sitio.

**Elaboración de Velas de Concha (interactivo):** Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las famosas velas de concha con técnicas heredadas. El turista participa en la elaboración de una vela de concha.

**Visita a fábrica de Mezcal:** Visita y recorrido por una fábrica elaboradora de Mezcal con explicación del proceso de elaboración de los diferentes tipos de mezcal.

**Elaboración de Chocolate** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que sus habitantes elaboran el Chocolate con las mismas técnicas que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de chocolate.

**Elaboración de Molinillos** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la manera en que los habitantes elaboran los utensilios para batir el chocolate con madera con los mismos procedimientos que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de un molinillo de madera.

**Elaboración de Alebrijes** (interactivo): Recorrido en talleres artesanales y explicación sobre la forma en que se elaboran las famosas figuras de madera con pinturas multicolores. El turista participa en la elaboración y pintura de una figura.

**Visita a las Grutas:** Recorrido por el interior de las grutas con explicación de las figuras caprichosas que forman las estalactitas y estalagmitas del lugar.

**Elaboración del Quesillo** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el queso originario de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del quesillo.

**Visita al Museo y Templo de Santo Domingo:** Visita y recorrido en el museo de Santo Domingo con explicación de las etapas históricas de Oaxaca y sus objetos más preciados. En el interior del Templo del mismo nombre, se apreciará la riqueza arquitectónica, y ornamental del lugar.

**Visita al Museo Rufino Tamayo:** Visita y recorrido en el museo Tamayo con exhibición de algunas de sus obras más famosas.

**Recorrido por el Centro Histórico:** Recorrido por los lugares importantes que dan ejemplo de arquitectura y costumbres de sus habitantes.

Total: 18 Sitios

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tour B Sensitivo y con Calma (Con tiempo para disfrutar) Para personas mayores de 55 años o jubilados

**Sitio Arqueológico de Monte Albán:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un cerro con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Visita al Mercado de la ciudad:** Paseo y degustación de alimentos cotidianos de los habitantes, la variedad y múltiples sabores que se ofrecen en el lugar.

**Elaboración de Tapetes de Lana** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran los tapetes de lana virgen utilizando técnicas antiguas y pigmentación con elementos naturales. El turista participa en la elaboración y pigmentación de un tejido.

**Sitio del Árbol del Tule:** Visita y paseo por el pueblo de El Tule, lugar del Árbol mas longevo del mundo, con explicación de las figuras caprichosas que forman sus raíces y corteza.

**Elaboración de artesanías en Barro Negro** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro negro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Visita al Templo inconcluso de Cuilapam:** Recorrido por el templo inconcluso de estilo Dominico con relato popular acerca del porqué no se concluyó.

**Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua:** Paseo por la locación de las cascadas pétreas formadas a través de millones de años y explicación de su composición.

**Sitio Arqueológico de Mitla:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas como lugar ceremonial con explicación de las costumbres, ceremonias y rituales efectuados en el sitio.

**Elaboración de Velas de Concha (interactivo):** Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las famosas velas de concha con técnicas heredadas. El turista participa en la elaboración de una vela de concha.

**Visita a fábrica de Mezcal:** Visita y recorrido por una fábrica elaboradora de Mezcal con explicación del proceso de elaboración de los diferentes tipos de mezcal.

**Elaboración de Chocolate** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que sus habitantes elaboran el Chocolate con las mismas técnicas que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de chocolate.

**Elaboración de Molinillos** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la manera en que los habitantes elaboran los utensilios para batir el chocolate con madera con los mismos procedimientos que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de un molinillo de madera.

**Elaboración de Alebrijes** (interactivo): Recorrido en talleres artesanales y explicación sobre la forma en que se elaboran las famosas figuras de madera con pinturas multicolores. El turista participa en la elaboración y pintura de una figura.

**Visita a las Grutas:** Recorrido por el interior de las grutas con explicación de las figuras caprichosas que forman las estalactitas y estalagmitas del lugar.

**Elaboración del Quesillo** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el queso originario de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del quesillo.

**Sitio Arqueológico de Yagul:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un valle con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Elaboración del Pan Serrano** (interactivo):Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el pan hecho para ocasiones especiales de los habitantes de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del pan Serrano.

**Visita al Museo y Templo de Santo Domingo:** Visita y recorrido en el museo de Santo Domingo con explicación de las etapas históricas de Oaxaca y sus objetos más preciados. En el interior del Templo del mismo nombre, se apreciará la riqueza arquitectónica, y ornamental del lugar.

**Elaboración de artesanías en Barro de Atzompa** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Elaboración de Miel Multiflora** (interactivo):Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las velas y crean figuras de flores multicolores con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una Vela artesanal.

**Visita al Cañón del Sabino:** Recorrido por el cañón para disfrutar de la majestuosa formación natural y la vista panorámica de la zona.

**Visita a la Reserva de la Guacamaya Verde:** Recorrido al santuario de la Guacamaya Verde, sitio donde estas coloridas aves utilizan para anidar. Disfrutará del entorno natural de la zona y la gran cantidad de aves en su derredor.

**Visita al Museo Rufino Tamayo:** Visita y recorrido en el museo Tamayo con exhibición de algunas de sus obras más famosas.

**Recorrido por el Centro Histórico:** Recorrido por los lugares importantes que dan ejemplo de arquitectura y costumbres de sus habitantes.

Total: 24 Sitios.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tour C Cultura y Aventura (Esfuerzo y Emoción) Para Personas de 18 a 45 años

**Sitio Arqueológico de Monte Albán:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un cerro con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Visita al Mercado de la ciudad:** Paseo y degustación de alimentos cotidianos de los habitantes, la variedad y múltiples sabores que se ofrecen en el lugar.

**Elaboración de Tapetes de Lana** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran los tapetes de lana virgen utilizando técnicas antiguas y pigmentación con elementos naturales. El turista participa en la elaboración y pigmentación de un tejido.

**Sitio del Árbol del Tule:** Visita y paseo por el pueblo de El Tule, lugar del Árbol mas longevo del mundo, con explicación de las figuras caprichosas que forman sus raíces y corteza.

**Elaboración de artesanías en Barro Negro** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro negro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Visita al Templo inconcluso de Cuilapam:** Recorrido por el templo inconcluso de estilo Dominico con relato popular acerca del porqué no se concluyó.

**Visita a las cascadas pétreas de Hierve el Agua:** Paseo por la locación de las cascadas pétreas formadas a través de millones de años y explicación de su composición.

**Sitio Arqueológico de Mitla:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas como lugar ceremonial con explicación de las costumbres, ceremonias y rituales efectuados en el sitio.

**Elaboración de Velas de Concha (interactivo):** Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las famosas velas de concha con técnicas heredadas. El turista participa en la elaboración de una vela de concha.

**Visita a fábrica de Mezcal:** Visita y recorrido por una fábrica elaboradora de Mezcal con explicación del proceso de elaboración de los diferentes tipos de mezcal.

**Elaboración de Chocolate** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que sus habitantes elaboran el Chocolate con las mismas técnicas que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de chocolate.

**Elaboración de Molinillos** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la manera en que los habitantes elaboran los utensilios para batir el chocolate con madera con los mismos procedimientos que utilizaban los indígenas de la zona. El turista participa en la elaboración de un molinillo de madera.

**Elaboración de Alebrijes** (interactivo): Recorrido en talleres artesanales y explicación sobre la forma en que se elaboran las famosas figuras de madera con pinturas multicolores. El turista participa en la elaboración y pintura de una figura.

**Visita a las Grutas:** Recorrido por el interior de las grutas con explicación de las figuras caprichosas que forman las estalactitas y estalagmitas del lugar.

**Elaboración del Quesillo** (interactivo): Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el queso originario de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del quesillo.

**Sitio Arqueológico de Yagul:** Visita al complejo de construcciones precolombinas de origen Zapoteca construidas sobre un valle con explicación de las costumbres, ceremonias y práctica de oficios de esa civilización.

**Elaboración del Pan Serrano** (interactivo):Recorrido y explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el pan hecho para ocasiones especiales de los habitantes de la región con las técnicas que heredaron de sus ancestros. El turista participa en la elaboración y degustación del pan Serrano.

**Visita al Museo y Templo de Santo Domingo:** Visita y recorrido en el museo de Santo Domingo con explicación de las etapas históricas de Oaxaca y sus objetos más preciados. En el interior del Templo del mismo nombre, se apreciará la riqueza arquitectónica, y ornamental del lugar.

**Elaboración de artesanías en Barro de Atzompa** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las figuras de barro con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una figura artesanal.

**Elaboración de Miel Multiflora** (interactivo):Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran las velas y crean figuras de flores multicolores con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración de una Vela artesanal.

**Visita al Cañón del Sabino:** Recorrido por el cañón para disfrutar de la majestuosa formación natural y la vista panorámica de la zona.

**Visita a la Reserva de la Guacamaya Verde:** Recorrido al santuario de la Guacamaya Verde, sitio donde estas coloridas aves utilizan para anidar. Disfrutará del entorno natural de la zona y la gran cantidad de aves en su derredor.

**Visita al Museo Rufino Tamayo:** Visita y recorrido en el museo Tamayo con exhibición de algunas de sus obras más famosas.

**Recorrido por el Centro Histórico:** Recorrido por los lugares importantes que dan ejemplo de arquitectura y costumbres de sus habitantes.

**Visita y participación del Columpio (aventura):** Disfruta la sensación de balancearte sobreun columpio a la orilla de un risco donde no tienes contacto con el piso sino con el aire durante unos minutos que parecerán horas.

**Visita a las Cuevas de Mitla (aventura):** Recorrido por el interior de las cuevas con explicación de las figuras pintadas por los primeros habitantes de. Continente en la zona.

**Visita y participación de Tirolesa (aventura):** Experimentarás durante el recorrido la sensación extrema de viajar sobre una cuerda desde un risco hasta la zona plana del valle.

**Visita y participación de ruta Senderismo (aventura):** Recorrido a pie por la montaña durante una mañana completa para ejercitarte y convivir con la naturaleza vegetal y animal de la zona.

**Visita recorrida por sitio de Hongos (aventura):** Recorrido en un bosque repleto de una gran variedad de hongos silvestres utilizados por los habitantes de la región para efectos medicinales sobre todo. Aprenderás a distinguir entre hongos benéficos y venenosos.

**Visita recorrida por la Cascada (aventura):** Recorrido a las cascadas con una vista espectacular en donde podrás disfrutar del lago y su entorno natural.

**Elaboración de Mezcal Ancestral** (interactivo): Recorrido con explicación sobre la forma en que los habitantes elaboran el Mezcal con las técnicas heredadas de sus ancestros. El turista participa en la elaboración del mezcal.

Total: 31 Sitios.